

Apprendre le clavier

Qualité et rapidité de la frappe

Pour Qui ?

Utilisateur du traitement de texte désirant gagner en vitesse de frappe et efficacité dans la saisie de tout document (rapports, compte rendus...)

Pré requis

Aucun

Objectifs

Acquérir la connaissance du clavier AZERTY en positionnant correctement les 10 doigts

Gagnez rapidement en efficacité et en temps

Corriger les "mauvaises habitudes" prises en frappant avec quelques doigts

Optimiser le temps de saisie des données sous traitement de textes

Durée

3 jours

Moyens et méthodes pédagogiques

Utilisation d'un logiciel d'auto-formation et d'exercices complémentaires fournis par le formateur

La présence du formateur est un élément important de motivation et d'entraînement au niveau du groupe et de chaque stagiaire

NB : Les stagiaires doivent fournir un travail personnel en s'entraînant régulièrement sur les exercices proposés

Et après la formation ?

Word, le traitement de texte
Excel, le tableur
PowerPoint, les présentations
Access, la base de données
Outlook, les mails
Internet Explorer, le Web

Programme de formation

🕒 Apprentissage du clavier sur micro-ordinateur à l'aide d'un logiciel d'auto-formation

Méthode composée de modules courts visant à acquérir une connaissance ciblée :

Positionnement des doigts,

Apprentissage progressif des lettres des différentes lignes du clavier

Introduction de mots intégrant les lettres apprises

Apprentissage des majuscules / minuscules

🕒 Exercices pour acquisition de la vitesse

Exercices permettant d'intégrer progressivement la connaissance du clavier

Le logiciel permet à chacun de mesurer son évolution et de refaire l'exercice d'application si nécessaire

🕒 Application à Word : utilisation des touches clavier

Déplacements du curseur dans le texte saisi

Autres touches utiles à la saisie rapide

Les normes de présentation d'une lettre

Saisir du texte

Modifier et corriger la frappe

Mise en forme simple des caractères et paragraphes

Mise en page

Enregistrer

Imprimer

Logiciel agréé et recommandé par les autorités publiques pour la formation des adultes et des élèves des établissements scolaires.