

# Lutter contre les manipulations

## Des leviers de déstabilisation aux stratégies de manipulation

### Pour qui ?

Tout public

### Pré requis

Aucun

### Objectifs

Permettre de détecter, d'anticiper les situations de manipulation dans le but de les déjouer

Repérer les signes pour analyser les intentions

Connaître les différentes techniques de manipulation

Mettre en place des stratégies de communication efficace pour lutter contre la manipulation

### Durée

2 à 3 jours

### Moyens et méthodes pédagogiques

Sur la base d'un bilan personnel, études de cas pratiques, mise en situation lors d'exercices et approche théorique des grands principes de la manipulation

Support de cours

**"Comprendre comment fonctionne la manipulation c'est commencer à y échapper"**

**Préambule : concept de la manipulation**

**Introduction : l'inconnu Pour qui nous fait peur**

**Introduction : les trois axes de la manipulation**

L'information

L'influence

La manipulation

La manfluence

Observation

**Définition générale de la manipulation**

**La manipulation**

Pas besoin de lien ou de pouvoir direct

Elle n'apparaît que rarement comme telle

**Les comportements face à la manipulation**

Ceux Pour qui l'acceptent

Ceux Pour qui la refusent

**Les différents types de manipulation**

**La manipulation : analyse des phases**

Phase de collecte d'informations

Phase d'analyse

Phase de décision

Phase d'action

**Les stratégies de la manipulation**

La diversion

Problème-réaction-solution

Suppression par l'intégration du différé

Infantilisation du public

Action-émotion

Le codage de l'information

L'inversion de rôle

Saturation des capacités d'analyse

Validation par le non-dit

La prise en compte

de l'acteur

de la valorisation